

台東品格實踐家庭營-學生課表

節次	時間	星期六	時間	星期日	時間	星期一
			06:30-08:00	起床+早餐		
1	08:30-08:50	報到	08:00-08:50	親子闖關活動	08:00-08:40	英文
2	08:50-09:40	始業式	09:00-09:40	誠信	08:50-09:30	自信
3	09:50-10:30	專注	09:50-10:30	正面思考	09:40-10:20	自信
4	10:40-11:20	專注	10:40-11:20	正面思考	10:30-11:30	自信發表 &結業式
5	11:30-12:10	品格 123	11:30-12:10	品格 123	快樂賦歸 (結業式於 11:30 結束, 無提供午餐)	
12:10-13:20		午餐&午休時間				
6	13:30-14:10	尊重	13:30-14:10	負責		
7	14:20-15:00	尊重	14:20-15:00	負責		
8	15:10-15:50	英文	15:10-16:30	愛在我家		
15:50-16:10		校園環保				
9	16:10-16:50	英文	16:30-17:00	心情日記		
夜間活動 &住宿	17:20-18:00	心情日記 &金馬獎	17:20-18:00	金馬獎		
	18:00-19:00	晚餐				
	19:00-20:00	宿舍規則	19:00-20:00	感恩		
	20:00-21:20	宿舍生活&打電話報平安				
	21:30-	熄燈就寢				