

2024嘉義品格英語學院 品格實踐家庭營

★ 行前通知 ★



Love Makes a Family

主辦單位： 宏達基金會
承辦單位：嘉義 / 雲林 / 南投品格英語學院
2024/07

目錄

1. 品格實踐家庭營活動須知.....	3
2. 學生必備物品自我檢核表.....	5
3. 家長課程表.....	6
4. 學生課程表.....	7
5. 交通、住宿、美食資訊.....	8
6. 家庭營學習單.....	11

1. 品格實踐家庭營活動須知

親愛的家長您好：

歡迎您的孩子參加本院三天兩夜的品格英語課程，並感謝您對我們的信任與支持。為了使您更瞭解本院的相關措施及配合事項，期望您在詳閱本須知後，能給予支持並與我們密切合作。

一、學院生活簡介：

1. 食：本院三餐餐食委由檢驗合格食品公司負責。
2. 衣：請家長協助孩子帶足三天份的換洗衣物。
3. 住：每晚均有 3 位老師留宿，照顧學生起居。住宿為男女分宿，各宿舍內皆有寢室、浴廁、洗衣間、公用電話(投幣式或卡式)。
 - 寢室：床鋪分為上、下鋪，設有冷氣和電風扇，每位孩子均有獨立衣櫃可放置個人物品，並附衣架供孩子使用。棉被及枕頭套每梯次定期高溫消毒送洗，床墊和枕頭亦於固定時間曝曬。
 - 浴廁：每間浴室內皆有熱水供應，宿舍備有吹風機可供孩子使用，廁所均有衛生紙供應。
 - 洗衣間：本院提供洗衣肥皂、洗衣刷、臉盆和脫水機。
 - 公用電話：IC 電話卡和硬幣均可使用，為使家長放心，老師會提醒孩子於每天晚上 8:10~9:20 打電話報平安。**(請幫孩子準備 50 元的零錢或電話卡)**
4. 其他：備用口罩五個以上。
5. 課程：孩子將在三天兩夜的活動中，學習「尊重、專注、誠信、負責及感恩」五項品格、「正面思考與自信」兩種態度以及運用於生活中處理衝突或問題之實用技巧「品格 123」與三堂由外籍老師教授之英語課程。
6. 活動期間如有孩子身體不適，本學院將盡速通知家長，如需緊急送醫將送往長庚醫院（車程 5 分鐘）。

二、家長配合事項：

1. 孩子的健保卡請於報到日時繳交。
2. 請家長自備環保杯，學院已備妥環保餐具。
3. 請家長務必全程參與兩天家長之課程，為孩子樹立榜樣。深層溝通課程全程參與者將頒與證書，若缺課 1.5 小時以上者，無證書。
4. 本學院無福利社，因此除打電話所需外，請勿讓孩子攜帶過多金錢或 3C 產品（含可通話之電子手錶），所有攜帶之貴重物品均由孩子負起保管責任。

5. 若孩子有用藥需求，請將藥品裝在夾鏈袋裡並註明用藥時間與方式。
 6. 學院位置在嘉義蒜頭糖廠，蚊蟲較多，特別是小黑蚊！請家長在活動期間，幫忙孩子準備攜防蚊液、藥膏、薄長袖、長褲，以避免蚊蟲叮咬。
 7. 為使孩子能由正餐攝取均衡的營養及養成良好的飲食習慣，請勿讓孩子攜帶任何零食或飲料。
 8. 為了讓孩子學習為自己負責，請提醒孩子自行檢核必備物品，並於備妥後逐項打勾，以避免有所遺漏。
 9. 為維護學生上課品質，培養其獨立生活之能力，學生課程期間及住宿時間，恕不開放家長入班陪同或夜間陪住。
 10. 活動期間如逢颱風、地震、豪雨等天災或重大傳染病，均依行政院人事行政局或嘉義縣政府等相關權責機關之宣布決定停課與否，並公告於學院網站。配合防疫，學院每天都會幫家長及孩子量體溫，若孩子體溫超過 **38** 度(含)，則即刻離營回家休息，避免群聚感染的風險，造成不便，敬請見諒。
- 三、 為維護家長上課品質，請勿攜帶未報名之孩童前來參與活動，故家中若有其他孩童，煩請家長另行安排托育。
- 四、 家長課程預計於第二天(星期日)下午五點結束，如要搭乘大眾交通運輸，建議訂購**下午六點半後**的車票，返回時間較為充裕。
- 五、 **※若您有任何疑問或建議，歡迎您隨時來電與我們聯繫。**

*電話：連絡電話：(週一至週五 08：00-17：00)

嘉義-張瓊文老師 0916-680951

雲林-林偉雯老師 05-552-9032

南投-王蓓玲老師 049-2772155

*網址：<https://www.cei.org.tw/>

*地址：615 嘉義縣六腳鄉工廠村蒜頭糖廠 5 號

2. 學生必備物品檢核表

◆ 衣物類		◆ 盥洗用品類	
必備物品名稱	確認後請打✓	必備物品名稱	確認後請打✓
外衣褲(2-3套)		潔牙用品 (牙刷/牙膏/漱口杯)	
內衣褲(2-3套)		浴巾	
外套 (冬天請自備厚外套，夏天自備薄長袖)		沐浴乳/洗髮精	
襪子(2雙)		梳子	
		△以上盥洗用具請先用塑膠袋裝1袋，避免放行李中因為潮濕或翻倒而發霉。	
◆ 其他物品			
必備物品名稱	確認後請打✓	必備物品名稱	確認後請打✓
鉛筆盒		個人用衛生紙	
水壺		個人藥品 (防蚊或生理用品)	
健保卡		塑膠袋(至少2個) (可裝已穿過的衣襪)	
IC電話卡 (或5元、1元硬幣，約50元)		口罩(5個)	
摺疊傘			
△小書袋-請事先準備好，與行李分開 (裡面請放入鉛筆盒、水壺、個人藥品、備用口罩、小外套)			

- ◇ 備註：建議學生事先準備並「分類裝袋」(如衣物類一袋、盥洗用品一袋、小書袋一袋，並準備至少「2個備用塑膠袋」可裝髒衣物或其他物品)，請家長協助孩子先整理「小書袋」，裡面包括：1. 鉛筆盒、2. 水壺、3. 個人藥品、4. 口罩、5. 小外套，以便孩子到學院集合時能直接取出小書袋。此表無需繳回。

3. 家長課程表

品格實踐家庭營-家長課程表							
時間(分)		課程綱要		時間(分)		課程綱要	
		星期六				星期日	
08:30-08:50	20	報到		08:40-09:30	50	(8:30 前報到完畢) 品格尋寶記 親子闖關體驗	
08:50-09:00	10	認識 基金會與學院					
09:00-10:30	90	溝通五大架構		09:40-10:20	40	童心協力-尊重	
10:40-12:00	80	價值觀的重要		10:30-11:10	40	「誠」心傳「信」福 -誠信	
				11:20-12:00	40	情緒霓虹燈- 正面思考	
午休用餐							
13:00-14:20	80	形象與價值		13:10-14:00	50	與孩子的溝通課- 品格 123	
14:30-15:30	60	語言的力量		14:10-14:40	30	品格領導家庭	
				15:00-16:30	90	愛在我家	
15:40-17:00	80	有效溝通關鍵		16:30-17:00	30	品格愛分享	
17:00-與孩子 Say goodbye							

4. 學生課程表

品格實踐家庭營-學生課表				
節次	時間	星期六	星期日	星期一
	06:50-07:50	起床+早餐		
一	08:00-08:40	08:30~08:50 報到	08:00~08:30 英文	負責
二	08:50-09:30	認識學院	08:40~09:30 品格尋寶記 (親子闖關體驗)	負責
三	09:40-10:20	始業式	誠信	品格 123
四	10:30-11:10	品格 123	正面思考	10:30~11:30 結業式
五	11:20-12:00	品格 123	正面思考	快樂賦歸 (結業式於 11:30 結束, 無 提供午餐)
12:00-13:20		用餐午休		
六	13:30-14:10	專注	自信	
七	14:20-15:00	專注	自信	
15:00-15:20		校園環保		
八	15:20-16:00	尊重	感恩	
	16:00-16:20	導護時間	愛在我家	
九	16:20-17:00	英文	英文	
夜間	17:00-18:00	心情日記&宿舍規則	心情日記&愛分享	
活動	18:00-19:00	晚餐		
&	20:00-21:20	宿舍生活&電話報平安		
住宿	21:30-	熄燈就寢		

5. 嘉義交通、住宿資訊

如何來到嘉義品格英語學院

學院地址

嘉義縣六腳鄉工廠村蒜頭糖廠5號

高速公路



國道一號南下：於嘉義交流道(嘉義264)往嘉義出口下交流道，接高鐵大道後，往高鐵嘉義站方向，前往嘉義品格英語學院。

國道一號北上：於272嘉義系統往台82線東石方向(西)前進，接台82線，並在14號出口(太保方向)下交流道(故宮南院)，前往嘉義品格英語學院。

國道三號南下：於(300水上系統)接台82線往水上/東石方向前進，並在14號出口(太保方向)下交流道(故宮南院)，前往嘉義品格英語學院。

國道三號北上：於(300水上系統)接台82線往水上/東石方向前進，並在14號出口(太保方向)下交流道(故宮南院)，前往嘉義品格英語學院。

大眾運輸



搭乘高鐵至高鐵嘉義站  推薦
於3號出口搭乘計程車至嘉義品格英語學院
(蒜頭糖廠內)

搭乘台鐵至嘉義火車站
於火車站後站轉乘BRT高鐵接駁車至高鐵嘉義站，
再轉乘計程車至嘉義品格英語學院 (蒜頭糖廠內)

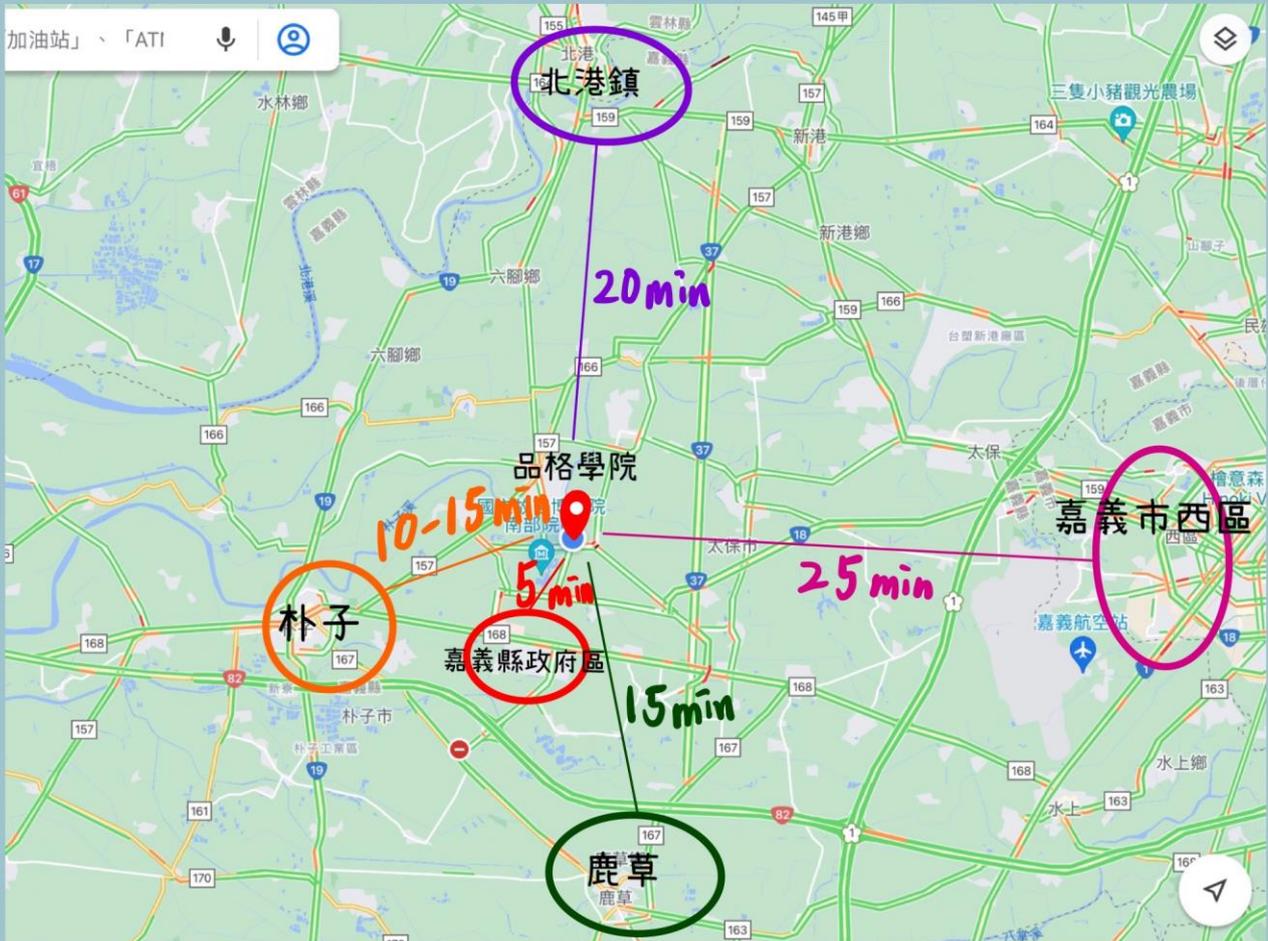
夜間計程車叫車



游大哥：0980-290-000

藍大哥：0955-156-979

住宿資訊



嘉義縣政府區

棒棒積木飯店

長榮文苑酒店

朴子

山海大飯店

萬龍大旅社

其餘住宿選擇：

嘉義市西區

北港鎮

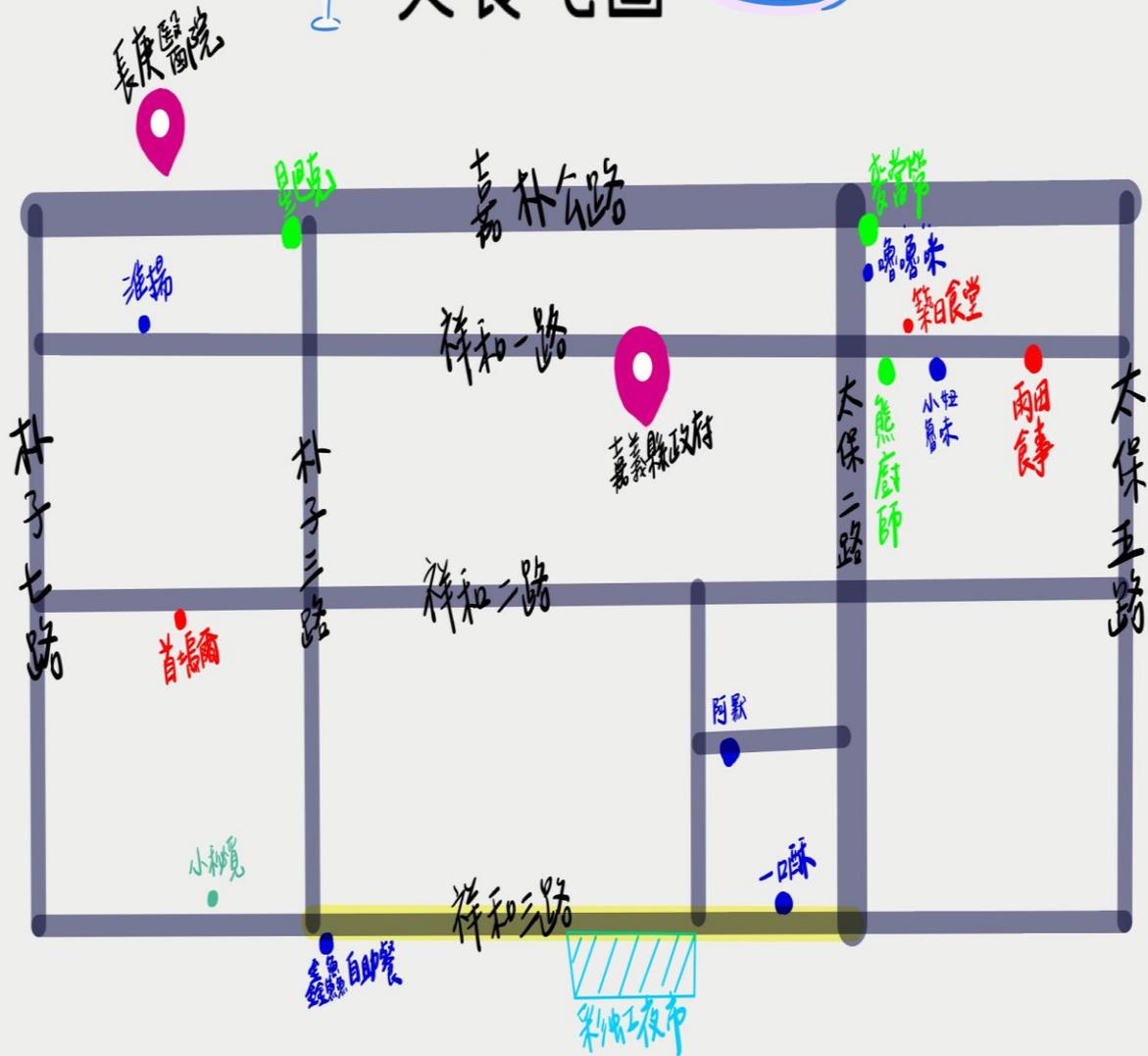
Airbnb 搜尋「蒜頭村」

鹿草

嘉義泊岸居民宿



美食地圖



中式料理/簡餐

- 淮揚點心麵食
- 鑫鑫自助餐
- 一口酥脆皮臭豆腐
- 阿默風尚料理
- 小妞魯味
- 嚕嚕咪湯包麵館

西式料理

- 熊廚師義大利麵
- 星巴克
- 麥當勞

韓式/日式料理

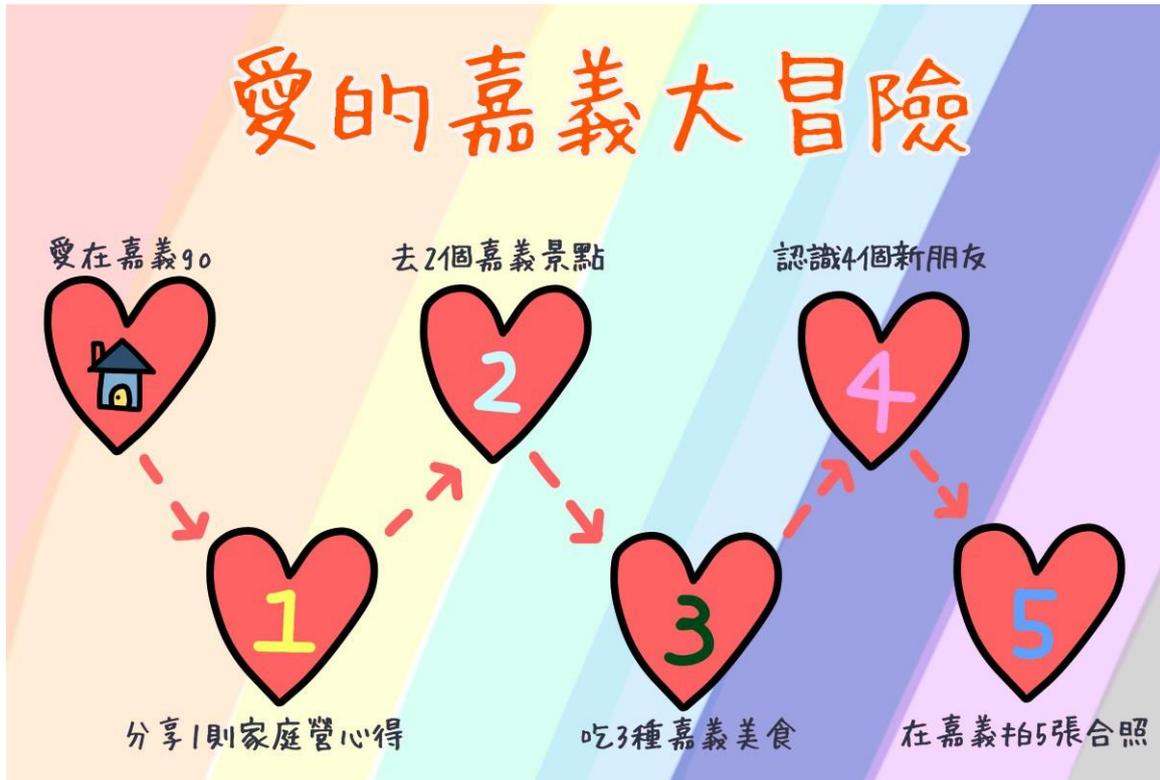
- 兩田食事
- 築日食堂
- 首塢爾韓式料理

中西合併

- 小秘覓

有多家餐廳的美食之路

6. 家庭營學習單



我們一起完成了_____個大冒險，

其中我們最印象深刻的是_____，

因為_____，

希望下次全家人還能再一起來嘉義。