

財團法人宏達文教基金會

南投品格英語學院

實踐品格

讓愛流動

拉近你我親子的關係  
成為品格領導的家庭

善意對話與溝通

人人尊重與感恩

實踐品格讓愛流動



## 家長課程

## 學生課程



## 服務方式

本課程共計2小時以家長課程三堂、孩童課程二堂分班的上課型態，期望結合學校活動，如親子講座、班親會等，以到校服務方式進行，如果您有興趣，歡迎與我們聯繫洽談詳細入校服務方式。

聯繫方式:南投品格英語學院

電話:049-2772155

E-mail:nantoucei@cei.org.tw

財團法人宏達文教基金會  
南投品格英語學院

實踐品格 讓愛流動

品格123

家長透過覺察

負面情緒、想法或行為，  
找出適合自身冷靜的方法，  
並以符合好品格或正面  
思考的角度，選出最適  
合的解決方法。

愛在我家

讓家長了解

「愛之語」的五種  
表達方式，增強親子間的  
情感聯繫與理解，並透過  
寫給孩子愛的小卡，練  
習表達對孩子的愛。

家長課程

尊重

讓父母了解尊重  
和欣賞孩子的選擇遠比  
幫助他們選擇更重要，最後  
以善意溝通為架構，幫助  
家長開啟一個良善的親  
子溝通渠道。

學生課程

品格123

引導孩童  
透過情境練習，  
覺察當下的情緒，  
找出符合好品格及正面  
思考的解決方案並付諸行動。

感恩

讓孩童了解  
生活中有許多  
值得我們感恩的人事  
物，鼓勵孩童創作感恩卡  
片並以具體的行動表達感恩。