

財團法人宏達社會福利慈善事業基金會  
台東品格英語學院  
112 學年第 2 學期「品格三天兩夜體驗實踐營」報名簡章  
♡學院簡介♡

臺東品格英語學院，於 2012 年 9 月成立，為台灣第 4 座以品格及英語為主的學校(其他四所分別為花蓮、雲林、嘉義和南投品格英語學院)。本學院位於臺東市四維路一段 400-1 號，是臺東縣政府與宏達社會福利慈善事業基金會的合作計畫，提供學生在現行教育體制外，另一個培養品格、學習英語的園地。

學院教學對象為國小四年級學生，課程為期三天兩夜。學院各項硬體設施、師資的延聘和培訓，以及學生上課所需之教材、交通、食宿、保險等費用，皆由宏達社會福利慈善事業基金會及認同學院理念的社會資源贊助。

學院課程著重在核心品格和關鍵能力的培養，以及英語興趣、能力的提升。所有的中英課程，皆以品格教育為主軸，採用 6E 教學策略，透過多元的課程活動，將核心品格具體化，與學生的生活經驗結合，讓學生體認到品格的重要及好處，了解何種作為對自己及他人最為有益，以及如何實踐好品格於日常生活中，提升生活和生命的品質。

因此，我們期望從品格英語學院結業的孩子，在經過一系列的品格課程洗禮後，都能學會核心品格具體行為指標，以及培養和展現好品格的方法；並懂得以好品格及正面思考作為在自處、待人和處世上的準則，做出最正確的選擇，表現出最正確的話語、行動和態度，以成為具有品格力的優質公民。

財團法人宏達社會福利慈善事業基金會  
台東品格英語學院  
112 學年第 2 學期「品格三天兩夜體驗實踐營」

❧ 品格課程介紹 ❧

三天兩夜的課程包含五個品格、二種態度及一項技巧：

★**五個品格**：核心品格定義、我願意與具體行為之說明如下：

品格	定義	我願意	在家具體行為	在校具體行為
專注	集中精神在對我說話的人或所做的事，以表達重視之意。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 我願意專心地看著對我說話的人。</li> <li>2. 我願意端正地坐好或站好。</li> <li>3. 我願意集中我的身、心在所做的事上。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 專心看著對我說話的人。</li> <li>2. 專心寫功課，不邊寫邊玩。</li> <li>3. 一次只做一件事。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 專心看著對我說話的人。</li> <li>2. 上課端正的坐好。</li> <li>3. 一次只做一件事。</li> </ol>
尊重	接納他人和自己的不同，表現出禮貌的行為及態度。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 我願意理解並接納每個人具有獨特的特質。</li> <li>2. 我願意包容並重視他人和自己的感受。</li> <li>3. 我願意欣賞並讚美他人與自己的優點。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 父母叫我，立刻回應。</li> <li>2. 不跟父母頂嘴。</li> <li>3. 聽取父母的意見。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 尊重接納每一個人。</li> <li>2. 討論時，尊重別人的發言和想法。</li> <li>3. 在公共場所，輕聲細語。</li> </ol>
負責	擔負責任，做好自己份內的事。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 我願意養成生活好習慣，完成自己份內的事。</li> <li>2. 我願意說到做到，信守承諾。</li> <li>3. 我願意今日事今日畢。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自己整理床鋪。</li> <li>2. 主動按時做好回家作業。</li> <li>3. 準備好隔天要用的學用品。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 做好所分配到的工作。</li> <li>2. 保持教室抽屜的整潔。</li> <li>3. 盡力做好課堂上的學習及班級活動。</li> </ol>
誠信	言行一致，並做個有信用的人。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 我願意踏踏實實地做正當之事。</li> <li>2. 我願意做個讓人信賴的人。</li> <li>3. 我願意犯錯時，坦白地承認自己的過失。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 在校表現完整的告訴父母。</li> <li>2. 做錯事，立刻承認。</li> <li>3. 不說做不到的話。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 考試誠實，重榮譽。</li> <li>2. 守約守時。</li> <li>3. 不拿不屬於自己的東西。</li> </ol>

品格	定義	我願意	在家具體行為	在校具體行為
感恩	以言行對曾使我受益的人、事、物表達感謝之意。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 我願意感謝曾使我受益的人、事、物。</li> <li>2. 我願意照顧好我自己和我的東西。</li> <li>3. 我願意珍視我所擁有，而非我所沒有的。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每天向家裡的人說一句感謝的話。</li> <li>2. 常寫謝卡。</li> <li>3. 照顧好自己，不讓父母擔憂。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 收到禮物（接受服務、受到幫助），立即說謝謝。</li> <li>2. 上課，向老師問好；下課，向老師道謝。</li> <li>3. 愛惜物品，不浪費。</li> </ol>

★兩種態度：

(一)正面思考

正面思考是一種理性、積極的思考方式。正面思考的人，會把注意力放在美好與正面的想法、事物和行動上，讓我們在遇到挑戰或挫折時，產生「解決問題」的企圖心，並找出方法正面迎接挑戰。

(二)自信

自信是所有成功者共同的特質，他們敢於面對真實的自我，並且相信自己、展現自我，進而提升自我價值，達到自我實現，即使屢戰屢敗，也能愈挫愈勇，展現堅定不移的信念，激發潛能，完成困難的任務。

★一項技巧：品格 123

品格 123 是

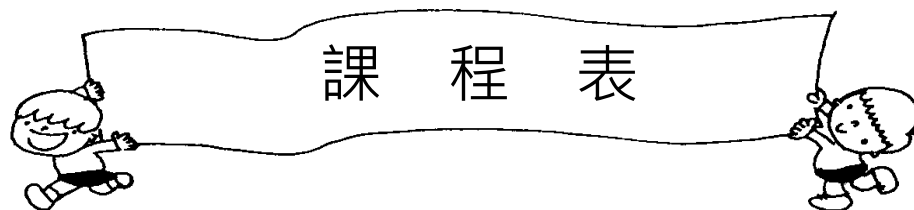
1. 停👉，在做任何回應之前，先穩定自己的情緒。
2. 想👉，皆以好品格及正面思考為判斷的準則。
3. 做👉，做出最合適的選擇。



財團法人宏達社會福利慈善事業基金會  
台東品格英語學院  
112 學年第 2 學期「品格三天兩夜體驗實踐營」

∞學院生活簡介∞

- (一) 行：各校至本院的來回交通，皆委由客運巴士載送，由各班導師（或校方人員）隨車同行。
- (二) 食：本院供應早、中、晚三餐。
- (三) 衣：請家長讓孩子帶足 2~3 套的換洗衣物。
- (四) 住：每晚均有 3 位老師照顧學生起居。本院宿舍共有 2 間，男女分開，每間宿舍皆有寢室、浴廁、洗衣間、公用電話。
  - 寢室：床舖分為上、下舖，每位孩子均有衣櫃可放置個人物品，並附有衣架供孩子使用。棉被及枕頭套每週定期送洗，床墊和枕頭亦於固定時間擦拭及曝曬。
  - 宿舍有優良兒童圖書、桌遊及棋類遊戲，可讓學生在閒暇之餘使用。
  - 浴廁：每間浴室內皆有熱水供應，宿舍備有吹風機可供孩子使用，廁所均有衛生紙供應。
  - 洗衣間：本院提供洗衣肥皂、洗衣刷、臉盆和脫水機。
  - 公用電話：IC 電話卡和硬幣均可使用，為使家長放心，老師會提醒孩子於每天晚上 8:00~9:30 打電話回家報平安。
- (五) 育：孩子將三天兩夜的活動中，學習「尊重、專注、誠信、負責及感恩」五項品格、「正面思考與自信」兩種態度以及運用於生活中處理衝突或問題之實用技巧「品格 123」與 3~4 堂英語課程。
- (六) 保險：本學院辦理營隊服務係籌募各方善款支應，學童參與營隊活動期間全程免費，且基於安全考量，本學院已就營業處所投保公共意外責任保險，如學童或學校有個別或特殊需求請自行辦理其他保險。
- (七) 其他：活動期間孩子如有身體不適，本學院將盡速通知家長；如為急診病例將優先送台東基督教醫院或馬偕醫院。



財團法人宏達社會福利慈善事業基金會 台東品格英語學院 「品格三天兩夜體驗實踐營」課程表				
節次	時間	星期一	星期二	星期三
	06:30~07:50		06:30 起床 ; 07:10~07:45 早餐	
	07:50~08:00		集合	
一	08:00~08:40		English	誠信
二	08:50~09:30		English	感恩
三	09:40~10:20	始業式	尊重	感恩
四	10:30~11:10	專注	尊重	English
五	11:20~12:00	專注	品格 123	結業式
午休	12:00~13:20	午 休		12:00 午餐 13:00 離營返校
六	13:30~14:10	English	自信	
七	14:20~15:00	負責	自信	
八	15:10~15:50	負責	正面思考	
	15:50~16:10	校園環保		
九	16:10~16:50	品格 123	正面思考	
	16:50~17:30	心情日記		
	18:00~19:00	晚餐		
	19:00~20:00	溫馨小窩	愛分享	
	20:00~21:20	閱讀、自由學習		
	21:30	晚點名、熄燈就寢		

**財團法人宏達社會福利慈善事業基金會**  
**台東品格英語學院**

**112 學年第 2 學期「品格三天兩夜體驗實踐營」報名申請表**

學 校		學校電話		備註	
班 級		班級總人數	人		
		參加人數	人		
導師姓名		聯絡電話		E-MAIL	
教務(導) 主任		聯絡電話		E-MAIL	
校長		聯絡電話		E-MAIL	
申請動機					
志願順位		申請時間(請依提供申請之時間填寫)			
1		自 年 月 日(週一)至 年 月 日(週三)			
2		自 年 月 日(週一)至 年 月 日(週三)			
3		自 年 月 日(週一)至 年 月 日(週三)			
4		自 年 月 日(週一)至 年 月 日(週三)			
5		自 年 月 日(週一)至 年 月 日(週三)			
6		自 年 月 日(週一)至 年 月 日(週三)			
一、113/02/19-113/02/21		二、113/03/04-113/03/06		三、113/03/11-113/03/13	
四、113/03/18-113/03/20		五、113/03/25-113/03/27		六、113/04/08-113/04/10	
七、113/04/15-113/04/17		八、113/04/22-113/04/24		九、113/05/06-113/05/08	
十、113/05/13-113/05/15		十一、113/05/20-113/05/22		十二、113/05/27-113/05/29	
十三、113/06/03-113/06/05		十四、113/06/24-113/06/26			

※申請注意事項(招生對象為 112 學年度 4 年級的學生)

- 一、申請前，敬請導師與承辦人先閱讀導師版行前通知，了解學院課程及生活管理模式。
- 二、申請方式：申請表填妥後，請 mail 至信箱 [taitungcei@cei.org.tw](mailto:taitungcei@cei.org.tw)。
- 三、聯絡人：臺東品格英語學院蘇麗華老師，連絡電話 0930-159-290。
- 四、申請時間：即日起至 112 年 11 月 29 日 (週三) 中午 12 時整截止。
- 五、申請結果於 112 年 12 月 8 日 (週五) 前 email 通知並公告於教育處網站。
- 六、因應疫情，營隊將視疫情發展狀況，依照縣府公告進行滾動式調整。
- 七、請確實填寫「六個」志願序，以避免各校日期衝突而無法錄取。
- 八、此次申請第一梯次時間早於導師行前會(113 年 3 月 1 日)，建議由有帶班參與過品格營之導師填寫申請。

※錄取說明：本學期錄取之班級將依照申請時參加之學生人數比例(全班全數參加者為優先)、班級報名順序(以 email 為主)、班級申請上課時間之志願、每梯人數上限、城鄉比例、學校申請參加之班級比率、上學期已申請未錄取等，並遵循縣立優先、國立與私立次之原則辦理。